



„Ja + Ja = MY”

Sokołów, Wrzesień 2011

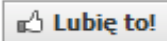
Szanowni Państwo,

Pierwszy września rozpoczął nam nowy rok szkolny, co wiąże się z wyjątkową pracą szefów kuchni w stołówkach szkolnych, a także okresem wzmożonej pracy dla wszystkich pracowników Fermy OLDAR. Od połowy wakacji przygotowaliśmy się do inauguracji roku szkolnego, tak jak uczniowie do rozpoczęcia zajęć lekcyjnych. Cieszymy się, że po wakacyjnej przerwie sprościliśmy oczekiwaniom naszych wieloletnich partnerów w szkołach i przedszkolach.

Z serdecznymi
pозdrowieniami
Aleksandra Dębska
Prezes Fermy OLDAR

Promocja na jaja od kury zielononóżki

Specjalnie dla naszych Drogich Klientów przygotowaliśmy nową promocję na pyszne i zdrowe jaja od kury zielononóżki. Zachęcamy Państwa do wzięcia udziału w promocji, która będzie trwała od 01.10.2011 do 31.10.2011.

Otrzymanie 10 % rabatu na jaja jest bardzo proste, wystarczy zalogować się na portalu społecznościowym Facebook, kliknąć  oraz wpisać na tablicy profilu [Jaja z Sokołowa](#) nazwę swojej firmy.



Kilka słów przypomnienia o wartościach jaj od kury zielononóżki

Jaja kur rodzimych zielononózek są całkowicie naturalnym produktem. Jako doskonały surowiec spożywczy, są najlepszym źródłem aminokwasów, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, witaminy B12 oraz witaminy E.

Wyjątkowym walorem jest niska zawartość złego cholesterolu w żółtku, harmonijnie skorelowana z zawartością lecytyny (zapobiegającej starzeniu się komórek), co stanowi wyróżnik genetyczny zielononózek. Do cennych biologicznie składników należą też: działający przeciwbakteryjnie lizozym (naturalny antybiotyk), przeciwzapalna cystatyna, stymulująca odporność immunoglobulina Y i hamująca procesy utleniania foswityna.

Zasady hodowli kur niosek w systemie przydomowym.

Ilość kur w hodowli na metr kwadratowy to 4 do 6 sztuk. Pamiętać trzeba, aby sprzęt do karmienia i pojenia powinien być umieszczony na takiej wysokości, by brzeg karmidła lub poidła wypadał na wysokości grzbietu ptaka. Takie ustawienie sprzętu pomaga w zabezpieczeniu przed nadmiernym rozsypywaniem mieszanki paszowej z karmideł i wychlapywaniem wody z poideł.

Niezwykle istotnym i bardzo ważnym elementem wyposażenia kurnika są gniazda do znoszenia jaj. Jedno gniazdo przeznaczone jest dla 4 kur. Najlepszym miejscem w którym powinno być umieszczone gniazdo jest kąt, powinno być stawione bokiem lub tyłem do źródła światła i wejścia do kurnika. Czasem słyszymy poglądy o tym, że tylko kury wylężone np. w marcu dobrze się niosą. Poglądy te spowodowane są tym, że naturalna długość dnia od tego okresu układa się zgodnie z wymaganiami kurcząt, a później kur. Hodowca korzystający z kurcząt, które wylęły się w późniejszym okresie może skorzystać z tańszego i łatwiejszego odchowu późniejszych kurcząt, jednocześnie po 16 tygodniu życia wydłużając naturalny dzień świetlny światłem sztucznym.

W życiu kur niosek okres po 16 tygodniu jest niezwykle ważny, gdyż decyduje o terminie i sposobie wejścia w nieśność. Okres ten wymaga od hodowcy zwrócenia szczególnej uwagi na rozwój stada. Kura w tym okresie powinna otrzymywać pasze o wyższym poziomie białka (ok.16%) i dodatkowo należy w kurniku umieścić pojemnik z kredą paszową zmieszaną z piaskiem do uzupełnienia składników mineralnych niezbędnych do produkcji skorupy jaj. Jeśli zauważamy słabszą kondycję stada możemy dodatkowo podać preparat witaminowy zawierający witaminy A, D, E. Decydujące o terminie wejścia w nieśność zdrowego stada kur jest dawkowanie światła.

Światło pobudza przysadkę mózgową kury do wydzielania hormonalnego, które wywołuje tworzenie się i dojrzewanie pęcherzyków jajowych. Po 16 tygodniu życia kura potrzebuje 10 godzin dziennie światła o natężeniu 2,5 W/metr kwadratowy (żarówka 40W na 15 metrów kwadratowych). Stado 18 tygodniowe powinno mieć 12 godzin światła na dobę, należy pamiętać, że natężenie światła w pochmurny jesienny dzień jest niewystarczające i powinno być zapalone światło sztuczne (żarówka 40W zużywa w ciągu 12 godzin energii elektrycznej o wartości 20 groszy), maksymalna długość dnia świetnego to 14 do 15 godzin na dobę. Nigdy nie należy skracać w okresie nieśności czasu dnia świetlnego.

Żywnienie w okresie nieśności kur niosek powinno zapewnić dostateczną ilość składników odżywczych na budowę jajka i potrzeby bytowe kury. W okresie lata i jesieni, przy dobrym wybiegu jest możliwe wyżywienie kur bez udziału mieszanek gotowych. Okres zimowy wymaga uzupełniania dawki żywieniowej mieszankami pełnoporcjowymi lub uzupełniającymi (koncentraty). Niektóre wytwórnice pasz przygotowały programy żywienia dla chowu przydomowego. Mieszanki tego typu wykonane są z podstawowych surowców, pozbawione są dodatków stosowanych w przemysłowej produkcji jaj, stanowią doskonałe uzupełnienie pasz gospodarskich.





Sałatka Nicejska

-przygotowanie: 15 min
-łatwe

Składniki na 1 porcję:

- pół puszki tuńczyka w kawałkach
- 1 ugotowane na twardo Jajko z Sokołowa
- 1 pomidor
- 1/3 czerwonej cebuli
- kilkanaście czarnych oliwek
- kilka liści sałaty masłowej
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżka soku z cytryny
- 1/3 łyżeczki soli
- szczypta pieprzu
- łyżeczka cukru
- bazylia
- pietruszka

1. Sałatę wypłukać, odsączyć i potargaj w palcach.
2. Oliwki poprzekrawać na połówki,
3. Pomidora pokroić w ósemki, jajko również.
4. Cebulę pokroić w cienkie paseczki.

Jak zrobić sos:

1. Oliwę, sok z cytryny, sól, cukier, pieprz i zioła umieścić w małym słoiczku.
2. Dokładnie wymieszać, potrząsając.

Wcześniej przygotowane składniki włożyć do miski, wszystko połączyć sosem i wymieszać.

Boczek w jajecznych Koszulkach

-przygotowanie: 30-60 min
-łatwe

SKŁADNIKI:

- Jaja z Sokołowa 4 szt.
- boczek chudy wieprzowy 60 dag
- listek laurowy
- sól
- ziele angielskie 2 szt.
- bułka tarta

PRZYGOTOWANIE:

1. Boczek ugotować w osolonej wodzie z listkiem laurowym i zielem do miękkości.
2. Pokroić w dowolne kawałki,
3. Przestudzić.
4. Panierować w bułce tartej i jajku,
5. smażyć na złoty kolor, na bardzo małym ogniu,.

Smacznego!

Gotuj z jajem – co tydzień nowy przepis na [blogu kulinarnym Fermy OLDAR](#)

Ty też możesz dodać swój przepis i zainspirować innych do świętowania razem z nami

5 października – Międzynarodowy Dzień Nauczyciela

16 października – Światowy Dzień Żywności

19 października – Dzień Ratownika

29 października – Dzień bez Kupowania

31 października – Halloween